

ESCUELA DE
KINESIOLOGÍA



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

**DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA GERONTOLÓGICA
AÑO 2018
(4ra. Versión)**

OBJETIVO: Desarrollar competencias en los kinesiólogos que les permitan implementar programas de promoción, prevención e intervención de la salud en población de adultos mayores.

METODOLOGÍA: Mixta, combina actividades presenciales teóricas, prácticas y estudio personal.

MÓDULOS:

I.- Teorías del envejecimiento, sistema nervioso, sistema músculo esquelético, nutrición, composición corporal, sarcopenia, farmacología en el Adulto Mayor.

II.- Demografía, epidemiología del Adulto Mayor, indicadores.

III.- Evaluación Integral del Adulto Mayor, EMPAM, Dismovilidad, Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)

IV.- Intervenciones: prescripción del ejercicio en los adultos mayores, fuerza muscular, cardiovasculares, balance, control del dolor, relajación, dependencia (ELEAM).

V.- Proyecto de Intervención en Promoción y Prevención en Salud de Adultos Mayores.

Talleres: Chi Kung, Pilates, Relajación.

DESTINATARIOS: Kinesiólogos.

DURACIÓN: 149 horas pedagógicas.

HORARIO: sábados de 09:00 a 17:00 (cada 15 días)

CERTIFICA: PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

FECHA DE INICIO: 14 abril 2018 **FECHA DE FINALIZACIÓN:** 10 noviembre 2018

NÚMERO DE CUPOS: 25 estudiantes.

VALOR DEL PROGRAMA: 1.600.000.- consultar por descuentos

- Ex alumnos Kinesiología PUCV 20%

- Pago al contado 10%.

MATRICULA: DESDE 04 DICIEMBRE 2017 HASTA 02 ABRIL DE 2018.
Considerar que la universidad se encontrará en receso por vacaciones de verano entre el lunes 22 de enero y el viernes 16 de febrero 2018.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela de Kinesiología. PUCV. Campus Curauma. Av. Universidad 330.
Curauma Valparaíso

COORDINADOR:

Klgo. Rubén López Leiva Ruben.lopez@pucv.cl

DATOS PARA CONTACTO:

Sra. Macarena Picas.

Secretaria Dirección Fono: 32-227 4022

E mail: dirkin@pucv.cl macarena.picas@pucv.cl