

ESCUELA DE
KINESIOLOGÍA



PONTIFICIA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
VALPARAÍSO

**DIPLOMADO EN KINESIOLOGÍA GERONTOLÓGICA
AÑO 2017
(3ra. Versión)**

OBJETIVO: Desarrollar competencias en los kinesiólogos que les permitan implementar programas de promoción, prevención e intervención de la salud en población de adultos mayores.

METODOLOGÍA: Mixta, combina actividades presenciales teóricas, prácticas y estudio personal.

MÓDULOS:

I.- Bases biológicas del envejecimiento: ¿Por qué envejecemos? teorías del envejecimiento, envejecimiento del sistema nervioso, envejecimiento del sistema músculo esquelético, composición corporal, sarcopenia, farmacología en el Adulto Mayor.

II.- Diagnóstico demográfico y epidemiológico del Adulto Mayor: Envejecimiento de la población mundial y chilena, Indicadores demográficos del envejecimiento, Distribución territorial de la funcionalidad y del envejecimiento.

III.- Evaluación Integral del Adulto Mayor: Concepto de funcionalidad, Examen de Medicina Preventiva del Adulto Mayor, Concepto de Dismovilidad, Clasificación Internacional del Funcionamiento (CIF)

IV.- Intervenciones en Adultos Mayores: Intervenciones en fuerza muscular, Intervenciones cardiovasculares en el Adulto Mayor, Experiencias en intervenciones de fuerza y cardiovasculares en AM, Intervenciones en equilibrio y prevención de caídas en el AM, Intervenciones en control del dolor en Adulto Mayor, Relajación aplicada, Manejo del Adulto Mayor dependiente.

V.- Proyecto de Promoción y Prevención en Salud de Adultos Mayores Proyecto en salud del Adulto Mayor, Detección del problema y alternativas de intervención, Formulación de objetivos e indicadores, metodología, descripción de la actividad, presupuesto, fuentes de financiamiento de proyectos para Adultos Mayores, seguimiento y revisión de proyecto.

Taller de Chi Kung. Seis sesiones.

*** EQUIPO DOCENTE:**

1. Prof. Rodrigo Pascual Urzúa. Dr. Neurociencias. PUCV.
 2. Prof. Pablo Muñoz Carvajal. Dr. Neurociencias. Facultad de Medicina. Universidad de Valparaíso.
 3. Prof. Pablo Lizana Arce. Dr. En Composición corporal. Inst. Biología. PUCV.
 4. Dr. José Luis Dinamarca Montecinos. Geriatra. Hospital Geriátrico de Limache.
 5. Sra. María Eugenia Arenas Coronil. Psicóloga. SENAMA Región de Valparaíso.
 6. Klgo. Rubén López Leiva. Especialista en Kinesiología Gerontológica. PUCV.
 7. Klgo. Sebastián Sierra Meza. Magister en Terapia Manual. Hospital Geriátrico de Limache
 8. Klgo. Jorge Michalland Byxbee. Magister en Neurociencias. Kinesiología PUCV
 9. Sra. Marcela González Miranda. EU. Hospital Geriátrico de Limache.
 10. Q.F. Leonardo Arriagada. Farmacólogo Clínico. Hospital San Juan de Dios. Santiago
 11. Klga. Jacqueline Valencia Figueroa. Kinesióloga Hospital Geriátrico de Limache.
 12. Sra. Cecilia Bonta Arias. Fonoaudióloga. Master en Gerontología. Universidad de León. España.
 13. Klgo. Kevin Cartes Mancilla. Instructor Chi Kung.
- * El equipo docente puede sufrir variaciones.

DESTINATARIOS: Este programa está dirigido a profesionales kinesiólogos, que hayan obtenido su título en alguna universidad chilena reconocida por el estado o a Kinesiólogos que hayan reconocido su título por alguna universidad chilena reconocida por el estado.

DURACIÓN: 7 meses (15 sesiones)

113 horas (*) presenciales.

36 horas (*) estudio personal

149 horas (*) total (*) Horas pedagógicas

HORARIO: sábados de 09:00 a 17:00 (cada 15 días)

CERTIFICA: PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE VALPARAÍSO

FECHA DE INICIO: 8 abril 2017

FECHA DE FINALIZACIÓN: 21 octubre 2017

EVALUACIÓN:

TIPO DE EVALUACIÓN	PORCENTAJE
Prueba módulo I	15%
Trabajo módulo II	15%
Trabajo módulo III	15%
Trabajo módulo IV	15%
Proyecto	Avance 20%
	Ev. final 20%

NÚMERO DE CUPOS: 30 estudiantes.

VALOR DEL PROGRAMA: 1.300.000.-

Descuentos: (no acumulables)

- 20% ex alumnos Kinesiología PUCV
- 10% pago al contado

MATRICULA: DESDE 15 ENERO 2017 HASTA: 30 MARZO DE 2017

LUGAR DE REALIZACIÓN: Escuela de Kinesiología. PUCV. Campus Curauma. Av. Universidad 330.
Curauma Valparaíso

COORDINADOR:

Klgo. Rubén López Leiva

Ruben.lopez@pucv.cl

INTERESADOS:

Solicitar mayor información previo ingreso de sus datos personales en:

DATOS PARA CONTACTO:

Sra. Macarena Picas.

Secretaria Dirección Fono: 32-227 4022

E mail: dirkin@pucv.cl macarena.picas@pucv.cl